



SAMTALEGRUPPE FORELDRE/FORESATTE

MESTRING AV HVERDAGEN


EVA LASSEN


Utdannet spesialsykepleier i psykiatri og gestaltterapeut, med ti års arbeidserfaring i somatikk og psykiatri i det offentlige helsevesenet. Hun driver egen praksis, og i tillegg til individualterapi, arbeider hun med par, barn, unge og familiesamspill, og samarbeid med barneverntjenesten

TORIL ERIKSEN

Utdannet helsefagarbeider med videreutdanning miljøarbeider innen rus og psykisk helse. Erfaring fra prosjektarbeid innen rus og psykiatri og gårdsbarnehage. Har bestått flere kurs innen dyreassisterte intervensjoner, og Hest i psykisk helsearbeid. Lang erfaring med hest.

KONTAKTINFO

 Klekkenveien 176
3514 Hønefoss
Pilegrimsveien 6
3530 Røyse

 976 95 915 / 907 76 073
toril@hestogmestring.no

Gestaltterapeut Eva Lassen ønsker i samarbeid med Hest og mestring å tilby samtalegruppe for foreldre/foresatte av barn og unge som av ulike årsaker strever med mestring av sin hverdag eller sosiale fungering.

Gruppen vil gå over 8 ganger der fokus på emosjonell støtte, foreldrerollen, familiesamspill og å finne verktøy i en krevende hverdag, vil stå sentralt.

Gruppen ledes av Eva som har mange års erfaring med prosessorientert veiledning og familiesamspill.

6 av sesjonene vil gruppen samles hjemme hos Eva i Pilegrimsveien, og 2 av sesjonene vil foregå hos Hest og mestring i Klekkenveien.

Her vil Toril Eriksen, den hestekyndige, delta i gruppen for å dele kunnskap og erfaring om hva hesteassistert terapi kan bidra med, og hvor man selv kan få delta aktivt i samspill med hestene.

KURSINFO

- Oppstart uke 44
- Maks 6 deltakere
- 8 fredager:
 - I 2021: 5.11, 12.11, 19.11, 26.11 og 3.12,
 - I 2022: 7.01, 14.01 og 21.01
- Kl.0930-1130



Hest og mestring

Pris: 5900 kr per deltaker, 2900 for partner