

# Velkommen til rideleir i november



Med støtte fra Stiftelsen Dam har Autismeforeningen i Norge Buskerud i samarbeid med Hest og mestring gleden av å invitere til rideleir for barn og ungdom under 18 år.

Vi tilbyr stell og kos med dyrene, samt ridning på tur og bane. I tillegg blir det enkel severing og sosialt i grillhytta.

Tilbudet tilrettelegges hver enkelt, med fokus på felleskap, tilhørighet og mestring.

## To helger i november 2024

- **9-10. november;**
- Kl. 0900 - 1500
- Maks 6 deltakere
- Egenandel 300 kr
  
- **23-24. november;**
- Kl. 1000 - 1300
- Maks 4 deltakere
- Egenandel 200 kr

### Mer informasjon og påmelding:

Gro Iren Johnsen Stenberg  
tlf. 924 38 171  
epost: buskerud@autismeforeningen.no

Adresse:  
Hest og mestring  
Klekkenveien 176, 3514 Hønefoss



*Hest og mestring*



Buskerud lokallag  
**Autismeforeningen**  
I NORGE