



Med støtte fra Stiftelsen Dam har Autismeforeningen i Norge Buskerud i samarbeid med Hest og mestring gleden av å invitere til til ridekurs for unge/ unge voksne.

Vi tilbyr stell og kos med dyrene, samt ridning på tur og bane. Kveldene avsluttes med enkel severing og sosialt i grillhytta.

Tilbudet tilrettelegges hver enkelt, med fokus på felleskap, tilhørighet og mestring.

Mulig for enkelttimer før oppstart ved behov.

- **2 grupper (én i sept, og én i okt)**
- **4 ganger per gruppe**
- **4 deltakere per gang**
- **Kl.1700 - 1900**
- **Alder: 15 - 24 år**
- **Kostnadsfritt**

Datoer gruppe 1 i september:

2, 9, 16, 23. september

Datoer gruppe 2 i oktober:

7, 14, 21, 28. oktober

Mer informasjon og påmelding:

Gro Iren Johnsen Stenberg

tlf. 924 38 171

epost: buskerud@autismeforeningen.no

Adresse:

Hest og mestring

Klekkenveien 176, 3514 Hønefoss



Hest og mestring



Autismeforeningen
I NORGE

Buskerud lokallag