



Autismeforeningen i Norge Buskerud Lokallag har i samarbeid med Hest og mestring gleden av å invitere til ridekurs for unge 15-19 år.

Vi tilbyr ridning på tur og bane, stell og kos med hestene og de andre dyrene på gården.

Tilbudet tilrettelegges hver enkelt, med fokus på felleskap, tilhørighet og mestring.

- 4 ganger per gruppe
- 4 deltakere per gang
- Må være medlem av Autismeforeningen
- Egenandel 300 per gruppe (inkl 4 ganger)

Mer informasjon og påmelding:

Toril Eriksen
tlf. 976 95 915
epost: toril@hestogmestring.no

Adresse:
Hest og mestring
Klekkerveien 176, 3514 Hønefoss

Gruppe 1

Kl.17-19 hver gang;

- 7. januar
- 14. januar
- 21. januar
- 28. januar

Gruppe 2

Kl.17-19 hver gang;

- 4. februar
- 11. februar
- 18. februar
- 4. mars



hest og mestring



Buskerud lokallag
Autismeforeningen
I NORGE